

Planning des cours Chantemerle - Colonzelle 2026 - 2027

LUNDI

COLONZELLE

17H00 - 18H00
Gym Douce sur Chaise

18H00 - 19H00
Pilates Fascia N 2

19H15 - 20H15
Pilates Fascia N 2

MARDI CHANTEMERLE

9H00 - 10H00
Pilates Fascia N 2

10H00 - 11H00
Pilates Fascia N 1

11H00 - 12H00
Gym Douce sur Chaise

MERCREDI



JEUDI CHANTEMERLE

9H00 - 10H00
Pilates Fascia N 2

10H00 - 11H00
Stretching

11H00 - 12H00
Gym Douce - Equilibre

COLONZELLE

17H15- 18H15
Pilates Fascia N1

18H30 - 19H30
Pilates Fascia N 2

19H30 - 20H30
Stretching

Renseignements et réservations auprès de Manon au **06 75 69 61 93**