



Planning des cours de Pilates et de Stretching

Renseignements et réservations auprès de Manon au **06 75 69 61 93**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	9H00 PILATES NIVEAU 1	9H00 PILATES NIVEAU 1	9H20 PILATES NIVEAU 1
		11H00 PILATES NIVEAU 1	10H30 STRETCHING
		12H30 PILATES NIVEAU 1	
18H00 PILATES NIVEAU 1	18H00 PILATES NIVEAU 1	18H30 PILATES NIVEAU 1	18H00 PILATES NIVEAU 1
19H15 PILATES NIVEAU 1/2		19H30 PILATES NIVEAU 1	19H15 STRETCHING



Colonzelle



Bollène



Chantemerle-lès-Grignan



St-Paul-Trois-Châteaux