



# Planning des cours de Pilates et de Stretching

Renseignements et réservations auprès de Manon au **06 75 69 61 93**

**LUNDI**

**18H00**  
PILATES NIVEAU 1

**19H15**  
PILATES NIVEAU 1/2

**MARDI**

**9H00**  
PILATES NIVEAU 1

**18H00**  
PILATES NIVEAU 1

**MERCREDI**

**9H00**  
PILATES NIVEAU 1

**11H00**  
PILATES NIVEAU 1

**12H30**  
PILATES NIVEAU 1

**18H30**  
PILATES NIVEAU 1

**19H30**  
PILATES NIVEAU 1

**JEUDI**

**9H20**  
PILATES NIVEAU 1

**10H30**  
**STRETCHING**

**18H00**  
PILATES NIVEAU 1

**19H15**  
**STRETCHING**

Colonzelle

Bollène

Chantemerle-lès-Grignan

St-Paul-Trois-Châteaux